



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «20» 05 20 24 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша манная		
		овсяной крупы	200	252
		Чай с сахаром	180	60
		бутерброд с сыром	44/20	151,8
		Макаронки	180	98,7
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	305,7
		Ланчеты куриные	70	192
		Соус красный овощной	100	41,34
		Хлеб ржаной	52,4	134,14
		Компот из св. яблок	180	35,14
		Кондитерские изделия	38,8	134,99
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с горошком	250	167
		Хлеб ржаной	52,2	133,63
		Чай с сахаром	180	60
		Бутерброд с сыром	30/21,7	157
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с горошком	250	167
		Хлеб ржаной	45,3	115,97
		Батон карельский	26,5	75,79
		Какао с молоком	180	125,7
		Фрукты	65,8	47,8



Повар: Батанова Ф